

Ressources & Vous : le choix de bien vivre son métier

Après plus de 20 ans d'expérience à des postes d'encadrement, Nathalie Delmont a décidé d'entamer une reconversion professionnelle. Taradée par la question du sens, en pleine crise de la quarantaine, fascinée par l'humain et sa capacité à rebondir, elle crée son cabinet de coaching Ressources & Vous.



Quels types de prestations proposez-vous à vos clients ?

ND. : "J'accompagne les entreprises via le coaching individuel (comment faire des choix justes et pertinents, améliorer son efficacité relationnelle, travailler la confiance en soi, réussir un changement de poste...) et le coaching d'équipe (cohésion, partage, rassemblement, créativité, mise en mouvement...). Je propose aussi un accompagnement personnalisé aux particuliers qui veulent mieux se connaître, mieux comprendre leur entourage, améliorer leur confiance, leur estime de soi, leur communication, réussir à s'affirmer..."

Enfin, j'offre un parcours en reconversion professionnelle qui sort des schémas classiques et permet d'accéder à des métiers qui correspondent aux valeurs des personnes accompagnées".

Quelles sont les problématiques les plus fréquentes pour lesquelles on vous consulte actuellement ?

ND. : "La gestion du changement. Que ce soit en entreprise ou dans sa vie personnelle, la peur du changement, la peur de faire des mauvais choix est souvent source de stress, d'immobilisme et de souffrance. Le coaching

permet de prendre de la hauteur. Les problèmes sont abordés sous des angles différents car comme le disait Einstein, *"la folie c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent"*..."

Qu'est-ce qui vous plaît dans votre quotidien professionnel ? Quelles sont les qualités pour mener un coaching de qualité selon vous ?

ND. : "Choisis un travail que tu aimes et tu n'auras pas à travailler un seul jour dans la vie", c'est cette citation de Confucius que je mets en pratique tous les jours ! Selon moi, la capacité à mettre en mouvement, l'agilité, l'écoute, la bienveillance et le plaisir sont déterminants pour mener un coaching de qualité".

D'expérience, les femmes ont-elles, selon vous, plus de difficulté à légitimer leur rôle de manager ?

ND. : "En effet, selon le milieu dans lequel elles évoluent, plus elles montent dans la hiérarchie, plus elles doivent faire leurs preuves mais elles ont des ressources internes et des capacités d'adaptation extraordinaires ! En étant "alignées", c'est-à-dire en exerçant un métier ou une mission qui leur correspond vraiment, elles trouveront en

elles la force d'avancer quoiqu'il arrive. Un accompagnement ponctuel peut les y aider".

Comment voyez-vous l'avenir de votre métier et plus largement du management féminin en France ?

ND. : "Nos clients ont compris qu'un travail limité au savoir-faire ne suffit plus. Le contexte économique et sociétal ouvre de nouvelles opportunités. On le constate par l'accélération des créations d'entreprises (micro-entreprises, start up, TPE, PME ...) où la créativité et le savoir-être sont source de développement et d'épanouissement. Le coaching permet d'accompagner ces changements. Les femmes managers qui ont choisi de créer leur entreprise ou d'assumer des postes à responsabilités ont une motivation hors du commun : il faut avoir le sens de ce que l'on fait pour assumer à la fois son métier et sa famille. Lorsqu'elles choisissent d'y aller, elles sont capables de déployer une énergie extraordinaire et l'avenir leur appartient !"

Infos & contact :
www.ressources-et-vous.net
 Tél. : +33(0)6.25.25.60.64
 ndecoaching@gmail.com